***Informace pro dárce krve po odběru:***

Dnes dodržte klidový a pitný režim (odpočívat, nenosit těžké předměty v odběrové ruce, nesportovat, nechodit do sauny ani na koupaliště, vypít alespoň 1,5-2 l nealkoholických tekutin)

* Pokud v příštích dnech onemocníte infekčním onemocněním (zvýšená teplota, kašel, rýma, bolesti v krku, průjem,…) či si uvědomíte, že jste zapomněl/a uvést důležitý údaj, vyplňte prosím dotazník *SAMOVYLOUČENÍ* na našich webových stránkách [v](https://www.fnbrno.cz/samovylouceni-darce-krve/t5207) sekci Hlášení po odběru nebo nám zavolejte.
* V případě výskytu dodatečných komplikací (modřina, bolesti, zarudnutí nebo otok na odběrové ruce, nevolnosti…) budeme rádi, když nás o nich informujete vyplněním dotazníku *Pozdní nežádoucí reakce na odběr* na našich webových stránkách [v](https://www.fnbrno.cz/samovylouceni-darce-krve/t5207) sekci Hlášení po odběru nebo telefonicky. V případě vážnějších potíží vyhledejte lékaře.

Průkaz dárce krve s Vaši krevní skupinou dostanete při dalším odběru krve.

* Na další odběr se můžete objednat již online. K přihlášení je třeba číslo dárce uvedené pod čárovým kódem, který jste dostali v  evidenci a čtyřčíslí za lomítkem rodného čísla.
* Objednávací kalendář je aktivní na 8 týdnů dopředu, prodlužuje se z neděle na pondělí.

V případě nedostatku krve posíláme dárcům sms. Pokud můžete darovat, objednejte se prosím, v opačném případě uvítáme, když nám také dáte vědět.

Aktuální informace naleznete na sociálních sítích a webových stránkách (např. změny v odkladech, akce a benefity pro dárce).

☎️ 532 233 607 ☎️ 800 900 097 (v pracovní dny 6:30 – 14:00)

 **darcekrvefnbrno Dárce krve FN Brno** [**www.fnbrno.cz/darce**](http://www.fnbrno.cz/darce) **#darcibrno #darcekrvefnbrno**